



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

**BERÇARIO** Período Integral - 07 a 11 meses

II Cardápio referente ao dia 31-07-2023 a 04-08-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 7:00 h	- Leite	- Leite	- Leite	- Leite	- Leite
ALMOÇO 09:30h	- Acelga - Macarrão parafuso ao molho bolonhesa com carne moída - Caldo de Feijão - Melancia sem semente picadinha	- Alface em tiras - Beterraba cozida - Arroz branco - Caldo de Feijão -Strogonoff de carne bovina picadinha - Caldinho de Laranja	- Repolho - Arroz papa - Caldo de Feijão - Quibe de forno - Banana amassadinha	- Salada de legumes - Arroz papa - Caldo de Feijão - Filé de frango ao molho desfiado - Maça raspadinha	- Abóbora ralada ref. - Tomate - Arroz papa - Caldo de Feijão -Carne em cubos cozida desfiada - Uva sem casca e semente
11:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE 14:30h	- Vitamina de maça - Bisnaguinha - Melancia	- Pão de leite com carne moída - Suco natural de limão - Caldinho de Laranja	- Mingau de aveia - Banana	- Leite com bolacha - Maça raspadinha	- Bolo de chocolate - Leite com aveia - Uva sem casca e semente
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL			CHO (g) 55 a 65% VET	PTN (g) 10 a 15% VET	LIP (g) 25 a 35% VET
		Energia: 489,97 kcal	73g 60%	15g 12%	15,33g 28%
		Vit. A (mcg): 396,1	Vit. C (mg): 42,7	Ca (mg): 198,77	Fe (mg): 4,22

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;
  - Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

**BERÇARIO** - Período Integral - 07 a 11 meses  
III Cardápio referente ao dia 07-08-2023 a 11-08-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 7:00 h	- Leite	- Leite	- Leite	- Leite	- Leite
ALMOÇO 09:30h	- Tomate em rodela - Couve - flor - Arroz papa - Caldo de Feijão - Carne em íscas - Maça raspadinha	- Alface - Arroz papa - Caldo de Feijão - Strogonoff de frango - Pera raspadinha	- Alface - Arroz papa - Caldo de Feijão - Omelete com legumes - Banana amassadinha	- Acelga -- Arroz papa - Caldo de Feijão - Carne em cubos cozida desf com batata - Abacaxi picadinho	- Repolho - Vinagrete - Arroz papa - Caldo de Feijão - Lombo desfiado - Mamão amassadinho
11:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE 14:30h	- Vitamina de morango - Bolo Mesclado	- Quibe assado - Suco natural de uva - Pera raspadinha	- Vitamina de banana com aveia - Bolo de iogurte natural	- Torta de carne moída com queijo - Suco natural de tamarindo - Abacaxi picadinho	- Leite com chocolate e aveia - Mamão amassadinho
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL			CHO (g) 55 a 65% VET	PTN (g) 10 a 15% VET	LIP (g) 25 a 35% VET
	Energia: 487 kcal		71,2g 58,48%	16,8g 13,79%	15g 27,72%
	Vit. A (mcg): 401,2		Vit. C (mg): 37,2	Ca (mg): 192,3	Fe (mg): 4,98

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;
  - Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

**BERÇARIO** - Período Integral - 07 a 11 meses  
**IV Cardápio referente ao dia 14-08-2023 a 18-08-2023**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 7:00 h	- Leite	- Leite	- Leite	- Leite	- Leite
ALMOÇO 09:30h	- Alface - Arroz temperado molhadinho com carne moída/ /cenoura/ Tomate/ - Caldo de Feijão - Caldinho de Laranja	- Acelga - Brócolis - Arroz papa - Caldo de Feijão - Carne em cubos cozida desfiada - Banana amassada	- Alface - Arroz papa - Caldo de Feijão - Coxa e sobre-coxa assada sem pele desf. - Purê de batata - Melão raspadinho	- Vinagrete - Arroz papa - Caldo do Feijão preto cozido com carne de porco desfiado - Abacaxi picadinho	- Repolho c/ abacaxi - Arroz papa - Caldo de Feijão - Carne em iscas - Maça raspadinha
11:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE 14:30h	- Pão francês com carne moída - Suco natural de abacaxi - Caldinho de Laranja	- Vitamina de morango - Bolo de milho	- Torta de legumes/carne moída e queijo - Suco natural de tamarindo - Melão raspadinho	- Pão de forma com patê de frango e alface - Suco natural de acerola - Abacaxi picadinho	- Bolo de mandioca - Leite - Maça raspadinha
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL			CHO (g) 55 a 65% VET	PTN (g) 10 a 15% VET	LIP (g) 25 a 35% VET
		Energia: 494,92 kcal	74,7g 60%	16g 13%	14,68g 27%
		Vit. A (mcg): 414,1	Vit. C (mg): 41,7	Ca (mg): 199,4	Fe (mg): 5,01

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;
  - Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

**BERÇARIO- Período Integral - 07 a 11 meses**  
**V Cardápio referente ao dia 21-08-2023 a 25-08-2023**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 7:00 h	- Leite	- Leite	- Leite	- Leite	- Leite
ALMOÇO 09:30h	- Alface c/ tomate - Arroz papa - Caldo de Feijão - Carne em cubos cozida com legumes desfiada - Caldinho de Laranja	- Alface - Arroz papa - Caldo de Feijão - Lombo em cubos desf. - Banana amassadinha	- Alface - Arroz papa - Caldo de Feijão - Strogonoff de carne - Melão raspadinho	- Acelga c/cenoura - Arroz papa - Caldo de Feijão preto - Ovo cozido - Abacaxi picadinho	- Repolho - Couve refogada - Arroz papa - Caldo de Feijão - Carne bovina cozida desfiada - Maça raspadinho
11:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE 14:30h	- Caldinho da Canjica - Caldinho da Laranja	- Quibe assado - Suco natural de uva - Banana amassadinha	- Bisnaguinha - Vitamina de maça	- Pão de forma - Leite com chocolate - Abacaxi picadinho	- Torta de frango - Suco natural de tamarindo - Maça raspadinho
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL			CHO (g) 55 a 65% VET	PTN (g) 10 a 15% VET	LIP (g) 25 a 35% VET
		Energia: 477 kcal	72g 60,37%	16,4g 13,75%	13,78g 25,88%
		Vit. A (mcg): 398,77	Vit. C (mg): 39,8	Ca (mg): 204,7	Fe (mg): 4,88

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;
  - Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

**BERÇARIO** Período Integral - 07 a 11 meses  
VI Cardápio referente ao dia 28-08-2023 a 01-09-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 7:00 h	- Leite	- Leite	- Leite	- Leite	- Leite
ALMOÇO 09:30h	- Repolho - Arroz papa - Caldo de Feijão - Carne moída com pimentão/cenoura - Banana amassadinha	- Alface - Galinhada desfiada - Caldo de Feijão - Melão picadinho	- Vinagrete - Arroz papa - Caldo de Feijão - Carne bovina ensopada com mandioca desfiada - Mamão amassadinho	- Repolho - Arroz papa - Caldo de Feijão - Coxa e sobre-coxa assada desfiada - Maça raspadinha	- Acelga - Arroz papa - Caldo de Feijão - Linguíça toscana assada - Caldo de Laranja
11:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE 14:30h	- Bolo Mesclado - Leite com chocolate - Banana amassadinha	- Mingau de aveia - Melão picadinho	- Bolo de banana - Suco natural de maracujá - Mamão amassadinho	- Torta de frango - Suco natural de uva - Maça raspadinha	- Bisnaguinha - Vitamina de maça e mamão c/ aveia
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL			CHO (g) 55 a 65% VET	PTN (g) 10 a 15% VET	LIP (g) 25 a 35% VET
		Energia: 479,97 kcal	73,7g 61%	15,4g 13%	13,73g 26%
		Vit. A (mcg): 417,2	Vit. C (mg): 35,1	Ca (mg): 185,1	Fe (mg): 4,92

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;
  - Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360