



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

ESCOLA MUNICIPAL CRIANÇA FELIZ

Período Integral - Ensino Fundamental (6 a 10 anos)

II Cardápio referente ao dia 31-07-2023 a 04-08-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 6:40 h	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão de queijo	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Bolo de fubá/milho	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga
LANCHE DA MANHÃ 9:00 h	-Melancia	- Laranja	- Banana	- Maça	- Uva
ALMOÇO 11:00 h	- Acelga - Macarrão parafuso ao molho bolonhesa com carne moída - Feijão	- Alface em tiras - Arroz branco - Feijão -Strogonoff de carne bovina - Batata palha	- Repolho - Beterraba cozida - Arroz branco - Feijão - Quibe de forno	- Salada de legumes - Arroz branco - Feijão - Filé de frango ao molho	- Abóbora ralada ref. - Tomate - Arroz branco - Feijão -Carne em cubos cozida
LANCHE DA TARDE 13:40h	- Pão de queijo - Suco natural de tangerina - Melancia	- Pão de leite com carne moída - Suco natural de limão - Laranja	- Vitamina de banana/aveia/iogurte natural - Bolo de coco	- Torta de presunto/queijo/tomate Cebola - Suco natural de abacaxi - Maça	- Bolo de chocolate - Leite gelado com chocolate/aveia - Uva
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL			CHO (g) 55 a 65% VET	PTN (g) 10 a 15% VET	LIP (g) 15 a 30% VET
	Energia: 1.231 kcal		185g 60%	42g 14%	35.9g 26%
	Vit. A (mcg): 393		Vit. C (mg): 701,15	Ca (mg): 572,55	Fe (mg): 7,41

• O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;

• Janaina Dyene Peres Basseto/ Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

ESCOLA MUNICIPAL CRIANÇA FELIZ

Período Integral - Ensino Fundamental (6 a 10 anos)

III Cardápio referente ao dia 07-08-2023 a 11-08-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 6:40 h	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão de queijo	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Bolo de fubá/milho	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga
LANCHE DA MANHÃ 9:00 h	- Maça	- Pera	- Banana	- Abacaxi	- Mamão
ALMOÇO 11:00 h	- Tomate em rodela - Couve - flor - Arroz branco - Feijão - Carne em íscas	- Alface - Arroz branco - Feijão - Strogonoff de frango	- Acelga - Pepino - Arroz branco - Feijão - Carne em cubos cozida com batata	- Alface - Arroz branco - Feijão - Fricassê de frango - Farofa de proteína de soja	- Repolho - Vinagrete - Arroz branco - Feijão - Lombo refogado acebolado
LANCHE DA TARDE 13:40h	- Pão francês com alface, tomate e queijo - Suco natural de acerola	- Quibe assado - Suco natural de uva - Pera	- Vitamina de morango com aveia - Bolo de iogurte natural	- Torta de carne moída com queijo - Suco natural de tamarindo - Abacaxi	- Pão de queijo - Leite com chocolate - Mamão
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL			CHO (g) 55 a 65% VET	PTN (g) 10 a 15% VET	LIP (g) 15 a 30% VET
	Energia: 1169,96 kcal		169,59g 58,03%	42,1g 14,40%	35,8g 27,56%
	Vit. A (mcg): 403,28		Vit. C (mg): 601,3		Ca (mg): 584,13

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;

Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

ESCOLA MUNICIPAL CRIANÇA FELIZ

Período Integral - Ensino Fundamental (6 a 10 anos)

IV Cardápio referente ao dia 14-08-2023 a 18-08-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 6:40 h	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão de queijo	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Bolo de fubá/milho	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga
LANCHE DA MANHÃ 9:00 h	- Laranja	- Banana	- Goiaba	- Abacaxi	- Maça
ALMOÇO 11:00 h	- Alface - Arroz temperado com carne moída/milho/cenoura/ Tomate/ - Feijão	- Brócolis - Arroz branco - Feijão - Carne em cubos assada	- Alface - Arroz branco - Feijão - Coxa e sobre-coxa assada sem pele - Escondidinho de carne moída c/ batata	- Vinagrete - Arroz branco - Falsa feijoada - Farofa de legumes	- Repolho c/ abacaxi - Beterraba - Arroz branco - Feijão - Carne em íscas
LANCHE DA TARDE 13:40h	- Pão francês com carne moída - Suco natural de abacaxi - Laranja	- Bebida láctea sabor morango - Bolo de milho	- Torta de legumes/carne moída e queijo - Suco natural de tamarindo - Goiaba	- Pão de forma com frango desfiado - Suco natural de acerola - Abacaxi	- Bolo de mandioca - Suco natural de maracujá - Maça
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL			CHO (g) 55 a 65% VET	PTN (g) 10 a 15% VET	LIP (g) 15 a 30% VET
	Energia: 1.200 kcal		172,8g 57,6%	40,2g 13,4%	38,7g 29%
	Vit. A (mcg): 402,7		Vit. C (mg): 662,8	Ca (mg): 604,22	Fe (mg): 7,21

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;

Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

ESCOLA MUNICIPAL CRIANÇA FELIZ

Período Integral - Ensino Fundamental (6 a 10 anos)

V Cardápio referente ao dia 21-08-2023 a 25-08-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 6:40 h	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão de queijo	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Bolo de fubá/milho	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga
LANCHE DA MANHÃ 9:00 h	- Laranja	- Banana	- Melão	- Melancia	- Maça
ALMOÇO 11:00 h	- Alface c/ tomate - Arroz branco - Feijão - Carne em cubos cozida acebolada	- Alface - Arroz branco - Feijão - Lombo em cubos - Mandioca cozida	- Pepino - Arroz branco - Feijão - Strogonoff de carne	- Acelga c/cenoura - Arroz branco - Feijão preto c/ linguiça - Ovo cozido	- Repolho - Couve refogada - Arroz branco - Feijão - Carne bovina em cubos com legumes
LANCHE DA TARDE 13:40h	- Canjica - Laranja	- Quibe assado - Suco natural de uva - Banana	- Pão de forma com patê de atum/cenoura/Alface - Suco natural de limão -Melão	- Pão de queijo - Leite com chocolate - Abacaxi	- Torta de frango - Suco natural de tamarindo - Maça
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL			CHO (g) 55 a 65% VET	PTN (g) 10 a 15% VET	LIP (g) 15 a 30% VET
		Energia: 1.156 kcal	186g 64,35%	28,2g 10,10%	32,8g 25,53%
		Vit. A (mcg): 381	Vit. C (mg): 573,7	Ca (mg): 702,14	Fe (mg): 7,64

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;

Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

ESCOLA MUNICIPAL CRIANÇA FELIZ

Período Integral - Ensino Fundamental (6 a 10 anos)

VI Cardápio referente ao dia 28-08-2023 a 01-09-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 6:40 h	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão de queijo	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Bolo de fubá/milho	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga
LANCHE DA MANHÃ 9:00 h	- Banana	Melão	- Mamão	- Maça	- Laranja
ALMOÇO 11:00 h	- Repolho - Arroz branco - Feijão - Carne moída com pimentão/cenoura	- Alface - Galinhada - Feijão	- Vinagrete -Arroz branco - Feijão - Carne bovina ensopada com mandioca	- Repolho - Arroz branco - Feijão - Coxa e sobre-coxa assada sem pele	- Acelga - Arroz branco - Feijão - Linguíça toscana assada
LANCHE DA TARDE 13:40h	- Bolo Mesclado - Leite com chocolate - Banana	- Pão francês com carne moída - Suco natural de acerola -Melão	- Bolo de Banana - Suco natural de maracujá - Mamão	- Torta de frango - Suco natural de uva - Maça	- Bisnaguinha - Vitamina de maça c/ aveia
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL			CHO (g) 55 a 65% VET	PTN (g) 10 a 15% VET	LIP (g) 15 a 30% VET
		Energia: 1.162,8 kcal	182g 63%	41,2g 14%	30g 23%
		Vit. A (mcg): 427,2	Vit. C (mg): 638,2	Ca (mg): 698,4	Fe (mg): 6,2

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;

Janaina Dyene Peres Basseto/ Nutricionista CRN3 – 41360