



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

-

EMEI TEREZA SOLDÁ – Período Integral

II Cardápio referente ao dia 31-07-2023 a 04-08-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 7:15 h	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão de queijo	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga
ALMOÇO 10:00 h	- Acelga - Macarrão parafuso ao molho bolonhesa com carne moída - Feijão - Melancia	- Alface em tiras - Beterraba cozida - Arroz branco - Feijão -Strogonoff de carne bovina - Laranja	- Repolho - Arroz branco - Feijão - Quibe de forno - Banana	- Salada de legumes - Arroz branco - Feijão - Filé de frango ao molho - Maça	- Abóbora ralada ref. - Tomate - Arroz branco - Feijão -Carne em cubos cozida - Uva
12:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE 15:00h	- Vitamina de maça - Bisnaguinha - Melancia	- Pão de leite com carne moída - Suco natural de limão - Laranja	- Mingau de aveia - Banana	- Torta de presunto/queijo/tomate Cebola - Suco natural de abacaxi - Maça	- Bolo de chocolate - Leite gelado com chocolate/aveia - Uva
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL			CHO (g) 55 a 65% VET	PTN (g) 10 a 15% VET	LIP (g) 25 a 35% VET
		Energia: 784,98 kcal	114,2g 58%	23,77g 12%	25,9g 30%
		Vit. A (mcg): 345,1	Vit. C (mg): 12,6	Ca (mg): 353,77	Fe (mg): 2,6

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;
 - Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

EMEI TEREZA SOLDÁ – Período Integral
III Cardápio referente ao dia 07-08-2023 a 11-08-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 7:15 h	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão de queijo	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga
ALMOÇO 10:00 h	- Tomate em rodelas - Couve - flor - Arroz branco - Feijão - Carne em íscas - Maça	- Alface - Arroz branco - Feijão - Strogonoff de frango - Pera	- Alface - Arroz branco - Feijão - Omelete com legumes - Banana	- Acelga - Pepino - Arroz branco - Feijão - Carne em cubos cozida com batata - Abacaxi	- Repolho - Vinagrete - Arroz branco - Feijão - Lombo refogado acebolado - Mamão
12:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE 15:00h	- Vitamina de morango - Bolo Mesclado - Maça	- Quibe assado - Suco natural de uva - Pera	- Vitamina de banana com aveia - Bolo de iogurte natural	- Torta de carne moída com queijo - Suco natural de tamarindo - Abacaxi	- Pão de queijo - Leite com chocolate - Mamão
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL			CHO (g) 55 a 65% VET	PTN (g) 10 a 15% VET	LIP (g) 25 a 35% VET
		Energia: 757,7 kcal	102,9g 54%	24,2g 13%	27,7g 33%
		Vit. A (mcg): 389,1	Vit. C (mg): 11,7	Ca (mg): 381,2	Fe (mg): 2,79

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;
- Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

EMEI TEREZA SOLDÁ- Período Integral

IV Cardápio referente ao dia 14-08-2023 a 18-08-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 7:15 h	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão de queijo	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga
ALMOÇO 10:00 h	- Alface - Arroz temperado com carne moída/milho/cenoura/ Tomate/ - Feijão - Laranja	- Acelga - Brócolis - Arroz branco - Feijão - Carne em cubos assada - Banana	- Alface - Arroz branco - Feijão - Coxa e sobre-coxa assada sem pele - Purê de batata - Goiaba	- Vinagrete - Arroz branco - Falsa feijoada - Farofa de legumes - Abacaxi	- Repolho c/ abacaxi - Arroz branco - Feijão - Carne em iscas - Maça
12:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE 15:00h	- Pão francês com carne moída - Suco natural de abacaxi - Laranja	- Bebida láctea sabor morango - Bolo de milho	- Torta de legumes/carne moída e queijo - Suco natural de tamarindo - Goiaba	- Pão de forma com patê de frango e alface - Suco natural de acerola - Abacaxi	- Bolo de mandioca - Suco natural de maracujá - Maça
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL			CHO (g) 55 a 65% VET	PTN (g) 10 a 15% VET	LIP (g) 25 a 35% VET
		Energia: 788,7 kcal	115g 58%	22,1g 12%	26,7g 30%
		Vit. A (mcg): 367	Vit. C (mg): 11,2	Ca (mg): 370,2	Fe (mg): 2,43

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;
- Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

EMEI TEREZA SOLDÁ- Período Integral

V Cardápio referente ao dia 21-08-2023 a 25-08-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 7:15 h	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão de queijo	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga
ALMOÇO 10:00 h	- Alface c/ tomate - Arroz branco - Feijão - Carne em cubos cozida com legumes - Laranja	- Alface - Arroz branco - Feijão - Lombo em cubos - Banana	- Pepino - Arroz branco - Feijão - Strogonoff de carne - Melão	- Acelga c/cenoura - Arroz branco - Feijão preto c/ linguiça - Ovo cozido - Abacaxi	- Repolho - Couve refogada - Arroz branco - Feijão - Carne bovina em cubos com legumes - Maça
12:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE 15:00h	- Canjica - Laranja	- Quibe assado - Suco natural de uva - Banana	- Bisnaguinha com manteiga - Vitamina de maça - Melão	- Pão de queijo - Leite com chocolate - Abacaxi	- Torta de frango - Suco natural de tamarindo - Maça
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL			CHO (g) 55 a 65% VET	PTN (g) 10 a 15% VET	LIP (g) 25 a 35% VET
		Energia: 788,33 kcal	113,9g 58%	25,2g 13%	25,77g 29%
		Vit. A (mcg): 333,43	Vit. C (mg): 12,4	Ca (mg): 382,1	Fe (mg): 1,187

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;
- Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

EMEI TEREZA SOLDÁ- Período Integral

VI Cardápio referente ao dia 28-08-2023 a 01-09-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 7:15 h	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão de queijo	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga	- Leite com chocolate - Pão francês com manteiga
ALMOÇO 10:00 h	- Repolho - Arroz branco - Feijão - Carne moída com pimentão/cenoura - Banana	- Alface - Galinhada - Feijão - Melão	- Vinagrete - Arroz branco - Feijão - Carne bovina ensopada com mandioca - Mamão	- Repolho - Arroz branco - Feijão - Coxa e sobre-coxa assada sem pele - Maça	- Acelga - Arroz branco - Feijão - Linguíça toscana assada - Laranja
12:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE 15:00h	- Bolo Mesclado - Leite com chocolate - Banana	- Pão francês com carne moída - Suco natural de acerola - Melão	- Bolo de banana - Suco natural de maracujá - Mamão	- Torta de frango - Suco natural de uva - Maça	- Bisnaguinha - Vitamina de maça c/ aveia
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL			CHO (g) 55 a 65% VET	PTN (g) 10 a 15% VET	LIP (g) 25 a 35% VET
		Energia: 772,5 kcal	113,7g 59%	23,4g 12%	24,9g 29%
		Vit. A (mcg): 391,7	Vit. C (mg): 10,9	Ca (mg): 360,9	Fe (mg): 2,23

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;
- Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360