



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

E. E. Professora Maria Pilar Ortega Garcia

Período Integral, Ensino 6º ano ao 3º Colegial

II Cardápio referente ao dia 31-07-2023 a 04-08-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 6:50 h	- Leite com chocolate - Melancia	- Leite com chocolate - Laranja	- Leite com chocolate - Banana	- Leite com chocolate - Maça	- Leite com chocolate - Uva
LANCHE DA MANHÃ 9:15 as 9:30h	- Pão francês com manteiga - Melancia	- Pão de queijo - Laranja	- Pão francês com carne moída - Banana	- Bolo de fubá/milho - Maça	- Pão francês com manteiga - Uva
ALMOÇO 11:45 as 12:30h JANTAR 19:00 as 19:45h	- Acelga - Macarrão parafuso ao molho bolonhesa com carne moída - Feijão	- Alface em tiras - Arroz branco - Feijão -Strogonoff de carne bovina - Batata palha	- Repolho - Beterraba - Arroz branco - Feijão - Quibe de forno	- Salada de legumes - Arroz branco - Feijão - Filé de frango ao molho	- Abóbora ralada ref. - Tomate - Arroz branco - Feijão -Carne em cubos cozida
LANCHE DA TARDE 16:30 as 16:45h	- Pão de queijo - Suco natural de tangerina - Melancia	- Pão de leite com carne moída - Suco natural de limão - Laranja	- Vitamina de banana/aveia/iogurte natural - Bolo de coco	- Torta de presunto/queijo/tomate Cebola - Suco natural de abacaxi - Maça	- Bolo de chocolate - Leite gelado com chocolate/aveia - Uva

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;
- Janaina Dyene Peres Basseto/ Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

E. E. Professora Maria Pilar Ortega Garcia

Período Integral, Ensino 6º ano ao 3º Colegial

III Cardápio referente ao dia 07-08-2023 a 11-08-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 6:50 h	- Leite com chocolate - Maça	- Leite com chocolate - Pera	- Leite com chocolate - Banana	- Leite com chocolate - Abacaxi	- Leite com chocolate - Mamão
LANCHE DA MANHÃ 9:15 as 9:30h	- Pão francês com manteiga - Maça	- Pão de queijo - Pera	- Pão francês com carne moída - Banana	- Bolo de fubá/milho - Abacaxi	- Pão francês com presunto e queijo - Mamão
ALMOÇO 11:45 as 12:30h JANTAR 19:00 as 19:45h	- Tomate em rodela - Arroz branco - Feijão - Carne em íscas	- Alface - Arroz branco - Feijão - Strogonoff de frango	- Acelga - Pepino - Arroz branco - Feijão - Carne em cubos cozida com batata	- Alface - Arroz branco - Feijão - Fricassê de frango - Farofa de proteína de soja	- Repolho - Arroz branco - Feijão - Lombo refogado acebolado
LANCHE DA TARDE 16:30 as 16:45h	- Pão francês com alface, tomate e queijo - Suco natural de acerola	- Quibe assado - Suco natural de uva - Pera	- Vitamina de banana - Bolo de iogurte natural	- Torta de carne moída com queijo - Suco natural de tamarindo - Abacaxi	- Pão de queijo - Leite com chocolate - Mamão

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;

Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

E. E. Professora Maria Pilar Ortega Garcia

Período Integral, Ensino 6º ano ao 3º Colegial

IV Cardápio referente ao dia 14-08-2023 a 18-08-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 6:50 h	- Leite com chocolate - Laranja	- Leite com chocolate - Banana	- Leite com chocolate - Goiaba	- Leite com chocolate - Abacaxi	- Leite com chocolate - Maça
LANCHE DA MANHÃ 9:15 as 9:30h	- Pão francês com manteiga - Laranja	- Pão de queijo - Banana	- Pão francês com carne moída - Goiaba	- Bolo de fubá/milho - Abacaxi	- Pão francês com manteiga - Maça
ALMOÇO 11:45 as 12:30h JANTAR 19:00 as 19:45h	- Alface - Arroz temperado com carne moída/milho/cenoura/ Tomate/ - Feijão	- Brócolis - Arroz branco - Feijão - Carne em cubos assada	- Alface - Arroz branco - Feijão - Coxa e sobre-coxa assada sem pele - Escondidinho de carne moída com batata	- Vinagrete - Arroz branco - Falsa feijoada - Farofa de legumes	- Repolho c/ abacaxi - Arroz branco - Feijão - Carne em íscas
LANCHE DA TARDE 16:30 as 16:45h	- Pão francês com carne moída - Suco natural de abacaxi - Laranja	- Bebida láctea sabor morango - Bolo de milho	- Torta de legumes/carne moída e queijo - Suco natural de tamarindo - Goiaba	- Pão de forma com frango desfiado - Suco natural de acerola - Abacaxi	- Bolo de mandioca - Suco natural de maracujá - Maça

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;

Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

E. E. Professora Maria Pilar Ortega Garcia

Período Integral, Ensino 6º ano ao 3º Colegial

V Cardápio referente ao dia 21-08-2023 a 25-08-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 6:50 h	- Leite com chocolate - Laranja	- Leite com chocolate - Banana	- Leite com chocolate - Melão	- Leite com chocolate - Melancia	- Leite com chocolate - Maça
LANCHE DA MANHÃ 9:15 as 9:30h	- Pão francês com manteiga - Laranja	- Pão de queijo - Banana	- Pão francês com carne moída - Melão	- Bolo de fubá/milho - Melancia	- Pão francês com manteiga - Maça
ALMOÇO 11:45 as 12:30h	- Alface c/ tomate - Arroz branco - Feijão	- Alface - Arroz branco - Feijão	- Pepino - Arroz branco - Feijão	- Acelga c/cenoura - Arroz branco - Feijão preto c/ linguiça	- Couve refogada - Arroz branco - Feijão
JANTAR 19:00 as 19:45h	- Carne em cubos cozida acebolada	- Lombo em cubos - Mandioca cozida	- Strogonoff de carne	- Ovo cozido	- Carne bovina em cubos com legumes
LANCHE DA TARDE 16:30 as 16:45h	- Canjica - Laranja	- Quibe assado - Suco natural de uva - Banana	- Pão de forma com patê de atum/cenoura/ Alface - Suco natural de limão -Melão	- Pão de queijo - Leite com chocolate - Abacaxi	- Torta de frango - Suco natural de tamarindo - Maça

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;

Janaina Dyene Peres Basseto/Nutricionista CRN3 – 41360



Secretaria Municipal de Educação de Nova Canaã Paulista

Estado de São Paulo

EM “Criança Feliz” Rua Seis – nº 280 – Centro – Nova Canaã Paulista – SP – Fone: (17) 3681-1149

e-mail:em-criancafeliz@hotmail.com/educacao@novacanaapaulista.sp.gov.br

E. E. Professora Maria Pilar Ortega Garcia

Período Integral, Ensino 6º ano ao 3º Colegial

VI Cardápio referente ao dia 28-08-2023 a 01-09-2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 6:50 h	- Leite com chocolate - Banana	- Leite com chocolate - Maça	- Leite com chocolate - Mamão	- Leite com chocolate - Maça	- Leite com chocolate - Laranja
LANCHE DA MANHÃ 9:15 as 9:30h	- Pão francês com manteiga - Banana	- Pão de queijo - Maça	- Pão francês com carne moída - Mamão	- Bolo de fubá/milho - Maça	- Pão francês com manteiga - Laranja
ALMOÇO 11:45 as 12:30h JANTAR 19:00 as 19:45h	- Repolho - Arroz branco - Feijão - Carne moída com pimentão/cenoura	- Alface - Galinhada - Feijão	- Vinagrete -Arroz branco - Feijão - Carne bovina ensopada com mandioca	- Repolho - Arroz branco - Feijão - Coxa e sobre-coxa assada sem pele	- Acelga - Arroz branco - Feijão - Linguiça toscana assada
LANCHE DA TARDE 16:30 as 16:45h	- Bolo Mesclado - Leite com chocolate - Banana	- Pão francês com carne moída - Suco natural de acerola - Maça	- Bolo de banana - Suco natural de maracujá - Mamão	- Torta de frango - Suco natural de uva - Maça	- Pão de leite com carne moída - Suco natural de acerola - Laranja

- O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e disponibilidade dos gêneros alimentícios, mediante autorização da nutricionista;

Janaina Dyene Peres Basseto/ Nutricionista CRN3 – 41360